

令和5年4月28日

文成中学校保護者 各位

有田市立文成中学校
校長 松本 吉晴

部活動の平日休養日について

平素は、本校学校教育にご理解ご支援賜り、あらためて感謝申し上げます。

さて、スポーツ庁並びに文化庁による「学校部活動及び新たな地域クラブ活動のあり方等に関する総合的なガイドライン」において、成長期にある生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間に関する研究も踏まえ、学期中は週当たり2日以上休養日を設けるようになっています。

本校においても、大会及び大会前を除いて、週末の土日に休養日を設けておりましたが、この度、平日においても1日の休養日を設けることとします。基本となる休養日の曜日、開始日は下記のとおりです。

なお、本平日の部活動休養日においては、委員会活動等の諸活動を行いたいと考えております。

保護者の皆様におかれましては、何卒ご理解の程、よろしく申し上げます。

記

- | | |
|--------------|--------------|
| ○ 平日部活動休養の曜日 | 原則 毎週水曜日 |
| ○ 開始日 | 令和5年5月10日（水） |